

MF DNES - 8.12.2011

Po Miss mám vždy zanedlouho v ordinaci malé anorektičky

S obezitou to u českých dětí není tak zlé, říká obezitoložka

PRAHA (rim) „Trend ideálu štíhlosti působí na stále mladší děti,“ říká obezitoložka, endokrinoložka a odbornice na výživu Alexandra Moravcová z Kliniky dětského a dorostového lékařství Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Naopak s tloušťkou jsou na tom podle ní české děti ve srovnání s jinými zeměmi poměrně dobře.

Máte pocit, že se české děti stravují zdravěji, jak ukazuje letošní průzkum?

Sama se v ordinaci setkávám jen s dětmi, které se stravují mizerně. Ale o výživu se zajímám a řekla bych, že je to lepší a že se rodiče víc zajímají o to, co jejich děti jedí. Je to samozřejmě i ekonomická záležitost – spousta rodin na to má a věnuje tomu čas a energii. Pak jsou lidé, kteří peníze nemají, a tam pak děti jedí nesmyslně nezdravě, ať jsou hubené nebo tlusté. Jedí levně, takže nekvalitně.

A jak je to s kvalitou školních jídel? Nají se v nich dítě dobře?

Školních jídel se výrazně zastávám. Účastnila jsem se výzkumu, při kterém se ukázalo, že mnoho dětí má první teplé jídlo večer a je to párek s rohlíkem. Pro takové jsou jídelny záchranou, protože tam mnohdy dostanou jediné slušné jídlo za celý den. Je pravda, že některé jídelny vaří senzačně, jiné hůř, ale pořád to splňuje alespoň základní kritéria, která to má mít.

Jaké problémy mají děti, které chodí k vám do ordinace?

Chodí sem dva extrémy – buď děti, které jsou příšerně hubené, nejedí, hystericky sledují složení jídla a do toho se hystericky hýbou. Na opačném pólu jsou děti, které jedí mizerně, ve fast foodech, cpou se bílým pečivem a koláči a nehýbou se vůbec.

Rekněte mi nejprve o té druhé skupině. Jak jsou na tom české děti s nadváhou?

Třeba oproti Španělsku, Řecku a Itálii jsme na tom přímo královsky. Ale i u nás se to v něčem zhoršuje, roste počet předškolních tlustých dětí. Taky přibývá těžkých obezit, kdy děti váží opravdu daleko víc, než by měly. Celkově však to procento nestoupá tak dramaticky jako jinde. Už i Japonci mají problémy.

Amerikanizuje se styl života a děti tloustnou tam, kde dřív problémy s obezitou nebyly.“

A co ten opačný extrém? Působí na dívky hubené idoly?

Rozhodně ano. Pokaždé po odvysílání České Miss přijdou tak do deseti týdnů holčičky, které mají příznaky mentální anorexie. Trend ideálu štíhlosti sílí a posunuje se do čím dál nižšího věku. Dřív se to týkalo děvčat v pubertě od čtrnácti let nahoru a teď už jsou to dvanáctileté holky. Nedávno jsme tady měli i osmiletou.



„Co se týče tloušťky, jsou na tom české děti oproti Španělsku či Řecku královsky.“

Alexandra Moravcová
obezitoložka