

## POTRAVINY PRO NÍZKOENERGETICKOU VÝŽIVU URČENÉ KE SNIŽOVÁNÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI

Potraviny pro nízkoenergetickou výživu určené ke snižování tělesné hmotnosti (dále jen "potraviny pro redukční diety") jsou definovány jako potraviny se zvláštním složením, které při použití podle návodu výrobce představují

- a) úplnou náhradu celodenní stravy,
- b) náhradu jednoho či více hlavních jídel v rámci celodenní stravy

V EU

### SMĚRNICE KOMISE 96/8/ES, ze dne 26. února 1996 o potravinách pro nízkoenergetickou výživu ke snižování hmotnosti

Ve znění:

Směrnice Komise 2007/29/ES ze dne 30. května 2007

V ČR

### VYHLÁŠKA č. 54/2004 Sb., ze dne 30. ledna 2004, o potravinách určených pro zvláštní výživu a o způsobu jejich použití

Změna: 402/2006 Sb.

Změna: 473/2006 Sb.

Změna: 157/2008 Sb.

### ČÁST 4 - POTRAVINY PRO NÍZKOENERGETICKOU VÝŽIVU URČENÉ KE SNIŽOVÁNÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI

(zpracována směrnice č. 96/8/ES v platném znění)

## POTRAVINY PRO NÍZKOENERGETICKOU VÝŽIVU URČENÉ KE SNIŽOVÁNÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI

### Nízkoenergetická výživa ke snižování hmotnosti

Stravovací režim je jedním z mnoha faktorů ovlivňujících výskyt některých lidských onemocnění. Propuknutí těchto onemocnění mohou ovlivnit také jiné faktory, jako je věk, genetická predispozice, úroveň tělesné aktivity, konzumace tabáku a dalších návykových látek, vystavení vlivům životního prostředí a stres. Proto se na tvrzení o snížení rizika onemocnění vztahují zvláštní požadavky ohledně označování.

Potraviny označené jako REDUKČNÍ DIETY - zásady

Na obalu potravin pro redukční diety musí být upozornění

- a) "Může u citlivých osob vyvolat projímavé účinky", jestliže použití potraviny podle návodu výrobce vede k příjmu vícesytných alkoholů (polyolů) v množství více než 20 g denně,
- b) na nutnost dodržovat dostatečný denní příjem tekutin,
- c) pro potraviny nahrazující úplnou náhradu celodenní stravy, že
  - že potravina zajišťuje veškeré základní živiny v potřebném množství na jeden den
  - se nemá používat bez porady s lékařem déle než tři týdny
- e) pro potraviny nahrazující náhradu jednoho či více hlavních jídel v rámci celodenní stravy, že potravina splňuje očekávaný účel pouze jako součást nízkoenergetické výživy,
- f) že nezbytnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a
- g) že jsou určeny osobám starším 18 let.

**JE ZAKÁZÁNO, aby označování, obchodní úprava a reklama potravin pro redukční dietu obsahovaly jakoukoli zmínku o rychlosti nebo míře úbytku hmotnosti v důsledku jejího používání.**