

1. OBEZITA V MODERNÍ SPOLEČNOSTI

1.d Zdravotní rizika obezity

Obezita i nadváha zkracují život a přinášejí řadu komplikací. Nadváha je považována za předstupeň obezity. Zdravotní rizika tedy stoupají již od BMI 25 a rizika řady onemocnění, která mají vztah k obezitě, včetně cukrovky, pak dále ostře stoupají od hodnoty 27 a 30. Morbidní obezita (BMI nad 40) je pak závažným onemocněním a osoby s tímto stupněm nadváhy nepřežívají většinou 60 let.

Optimální životní prognózu mívají podle řady studií jedinci s BMI 20 až 22 v mládí, kteří se do stáří posunou na hodnoty blízké horní hranici normy (BMI 25). Použití BMI je tedy celosvětově uznávaným měřítkem pro stanovení diagnózy obezity, zároveň může sloužit i jako ukazatel životní prognózy a rizika většiny komplikací obezity.

Komplikace obezity dělíme na **mechanické** a **metabolické**.

K mechanickým patří například **opotřebením kloubů, dušnost, poruchy dechu ve spánku, chrápání**.

K metabolickým pak **cukrovka, hypertenze, ateroskleróza, ale i sterilita a vznik některých zhoubných nádorů**. K nádorům souvisejícím s obezitou patří např. nádory prsu, dělohy, prostaty, tlustého střeva.

Rizika a komplikace související s obezitou

Metabolické komplikace

Diabetes

Dna

Kardiovaskulární nemoci

Hypertenze

Ischemická choroba srdeční (ICHS)

Městnavé srdeční selhání

Cévní mozková příhoda

Žilní tromboembolizmus

Respirační nemoci

Astma bronchiale

Karcinom jícnu, tenkého střeva, tračnicku, rekta, jater, žlučníku, pankreatu a ledviny; leukémie, mnohocytný myelom, lymfom

U žen: karcinom endometria, hrdla děložního, vaječníku, karcinom prsu po menopauze

U mužů: karcinom prostaty

Artróza (kolenní kloub) a zvýšené bolesti nosných kloubů

Gastrointestinální

Onemocnění žlučníku

Nealkoholické tukové postižení jater

Močová inkontinence

Reprodukční zdraví

Nepravidelnosti menstruace, infertilita, hirsutizmus, polycystická ovária

Psychologické a společenské důsledky

Nízké sebevědomí

Úzkost a deprese

Diskriminace v zaměstnání, hůře přijímání kolegy, potíže se získáním zaměstnání apod.